



**"PERFORMANCE, BIEN-ETRE ET MOTIVATION :
ET SI VOUS METTIEZ VOTRE MOTIVATION AU
SERVICE DE VOTRE PERFORMANCE"**

Dîner-conférence mardi 09 avril 2013
Paris, restaurant Le Cristo

"PERFORMANCE, BIEN-ETRE ET MOTIVATION : ET SI VOUS METTIEZ VOTRE MOTIVATION AU SERVICE DE VOTRE PERFORMANCE "

L'évolution de notre environnement professionnel nous rend de plus en plus stressé du fait des nombreuses contraintes qui nous sont imposées dans l'entreprise aujourd'hui. Pouvons-nous sortir de ce stress négatif ? Est-il possible de mobiliser toutes nos ressources internes et de les mettre au service de la réalisation de nos objectifs ? Pouvons-nous réaliser ces actions tout en stimulant notre enthousiasme et en maintenant notre équilibre vie professionnelle/vie privée ? Emmanuel Reille se fera le plaisir de partager avec nous sa riche expérience sur ces sujets.

Depuis quelques années, nous sommes passés de l'envie de réussir à « l'obligation de réussir » avec toutes les contraintes personnelles et professionnelles associées à cette évolution. Un des facteurs clés susceptible de garantir notre réussite réside dans la motivation, qui lorsqu'elle est forte, nous permet de passer d'une situation subie à une situation choisie. Elle nous pousse à agir et renforce notre désir d'avancer vers ce qui nous passionne. En effet, à compétence égale, c'est toujours la personne la plus motivée qui réalisera la meilleure performance. David Lefrançois nous expliquera quels sont les principaux leviers de la motivation et nous donnera quelques clés pour augmenter notre intelligence motivationnelle.

Albert Boukhobza interviendra en tant que modérateur auprès de nos deux conférenciers:



Emmanuel Reille : De formation masseur kinésithérapeute, il démarre sa pratique en cabinet dans le Sport de haut niveau et au GIGN.

Il devient ensuite chef d'entreprise et Formateur à la gestion du stress en entreprise avec une équipe de plusieurs formateurs-coachs. Emmanuel crée ensuite la méthode KINEMOTION ce qui lui permet d'offrir des outils efficaces de gestion du stress et de générer une performance durable pour ses clients en

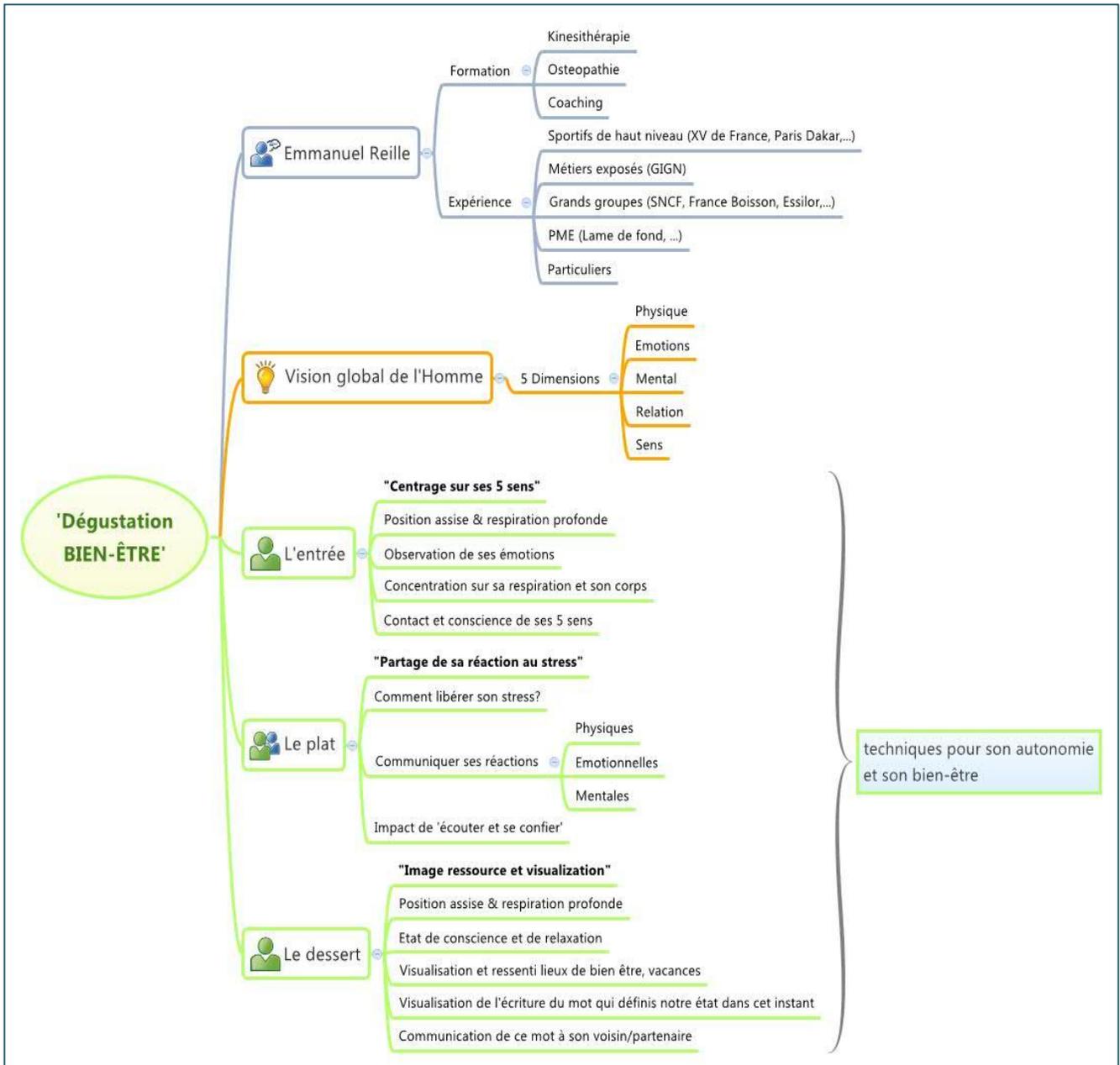
entreprise et de proposer des actions de progrès équilibrées pour les managers.



David Lefrançois : Féru d'entrepreneuriat, David a fait des études de psychologie et de neurosciences avant de créer ses premières sociétés en Belgique puis en France. Fondateur il y a 12 ans de l'école de coaching « Coach Up » devenue l'Institut des Neurosciences appliquées, il crée une filiale à Madrid en 2007 et en Australie en 2012. Il réalise des projets de recherche sur l'Intelligence Emotionnelle aux Etats-Unis et il poursuit aujourd'hui ses travaux sur l'Intelligence motivationnelle en partenariat avec l'université de Vancouver. Il est l'auteur de plusieurs livres sur le Coaching dont la Bible du Coaching, ouvrage paru aux éditions Maxima.

Le bien-être à la portée de tous - par Emmanuel Reille

Comment retranscrire par l'écriture une expérience humaine vécue? A travers sa présence, sa voix et son intention, Emmanuel nous a transmis les quelques étapes à suivre pour rentrer dans un état de conscience et nous permettre de nous centrer ou recentrer. Voici donc le menu proposé à travers un résumé visuel :



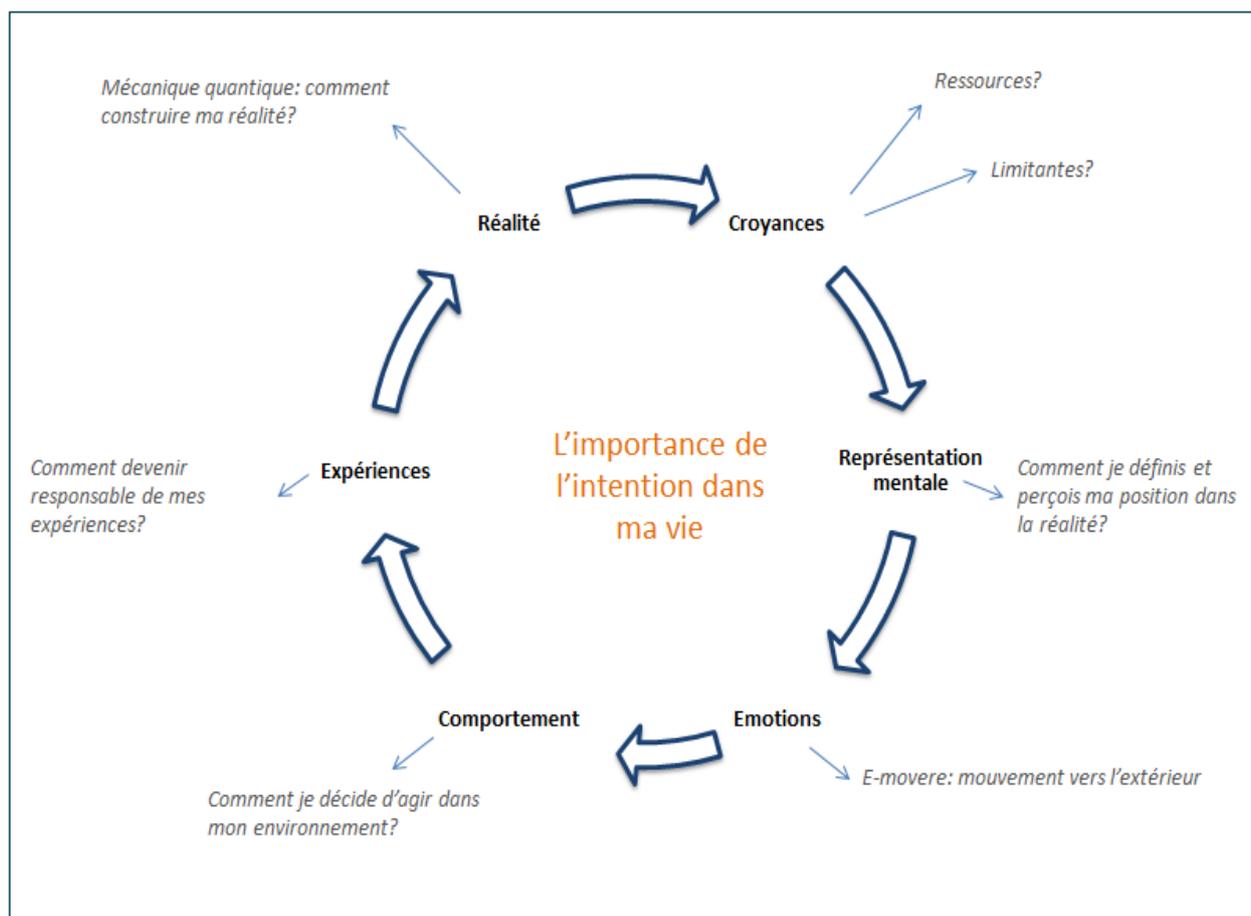
Pour en parler avec un expert : emmanuel.reill@me.com - <http://www.5dimensions.fr/>

L'intention comme moteur de la motivation - par David Lefrançois

« A la base de notre réalité, il y a notre expérience... » Mais comment définissons-nous notre expérience ? Comment créer notre réalité ?



A la base de notre réalité, nous retrouvons nos croyances qui elles-mêmes se renforcent par notre réalité après le cycle présenté par David (voir schéma ci-dessous). Comment pouvons consciemment choisir les éléments qui constitueront notre réalité ? Si nous comparons la puissance de notre inconscient et celle de notre conscient cela reviendrait à comparer un playmobil (notre conscience) à la tour Eiffel (notre inconscient). Fort de ce constat et des avancées en neuroscience et en physique quantique, il est aujourd'hui validé que chacun peut développer une aptitude à définir sa réalité. L'importance de notre chemin de vie, de notre éducation et de notre croyance sur nos capacités à réellement définir la perception de notre réalité constitue un changement de paradigme et ouvre les portes d'un présent et d'un futur dans lequel nous pouvons choisir consciemment de vivre un 'bon moment' ou un 'mauvais moment'.



Pour en parler avec un expert : david.coach@gmail.com - www.institut-des-neurosciences.com

L'atmosphère de la soirée



Votre prochain rendez-vous !!!!

Réservez dès maintenant votre soirée du
Mardi 11 juin 2013 à partir de 18 h 30
pour assister à votre **DINER-CONFERENCE CONNEC'SENS PARIS**

"Scénarios de films, scénarios de succès ou d'échecs en affaires, des similitudes insoupçonnées"

Conférenciers : Delphine BAUDU & Arthur CHOUPIN

Contactez-nous pour vous inscrire : dinersconferences@connecsens.com

A bientôt !
L'équipe Connec'Sens

